

Nytt fra **STUGUDALFJELL**

NR. 46

DESEMBER

2011





Det nærmer seg jul og nissen er godt i gang med å lage julegaver. I eventyret kommer nissen kjørende med reinsdyr og med gavene i en sekk. Nissen er en figur som lever i barns fantasi over store deler av den kristne verden. Det har kreative mennesker i Finlands Lappland visst å utnytte i reiselivssammenheng og klart å gjøre til en megaattraksjon. I Rovaniemi, langt inne i Finlands mørke skoger opp mot Polarsirkelen, har de skapt Nisseland der hundretusenvis av turister fra hele verden valfarter hele året. Ja, faktisk, hele året, for å se på Nisseland.

Nisseland kunne like gjerne ha ligget i Stugudal. Vi har blåfjell der nissene bor, vi har rein, vi har snø og en nissefamilie kunne en vel saktens ha klart å konstruere.

Jeg har vært i Island flere ganger. Det som preger islandsk reiselivssatsing er at de er svært flink til å markedsføre sin egenart. I spøk har jeg sagt at islendingene kan få en gråstein til å bli en severdighet og til å få turistene til å tro på det.

Vel, vi skal ikke konkurrere med Rovaniemi. Jeg tar dette med for å vise at det finnes ingen grenser for hva som kan trekke turister bare ideene er gode nok. I tillegg må det være noen som tror på, og støtter opp om gode, og noen ganger ville ideer, - som i Rovaniemi. Men vi kan konkurrere med Island i å være bevisst på hvilke verdier vi har å vise fram for deretter å selge.

Vel, hvorfor skriver jeg dette.

Formålet for interesseorganisasjonen Stugudal Fjell er å

- Skape og utvikle et lokalsamfunn som skal bidra til økt trivsel og økonomisk vekst gjennom samarbeid og involvering.
- Samordne næringsinteresser og fremme

Leder:	Anne Brit Skjetne Tlf. 90 97 84 37 E-post: anneb.skjetne@c2i.net
Kasserer:	Anne Haarstad Tlf. 48 23 92 87 E.post: anne.haarstad@tydal.kommune.no
Sekretær:	Helge Mjøen Tlf. 90 68 33 52 E-post: helar-m@online.no
Styremedlem:	Kristin Grytbakk Tlf. 98 49 88 46 E-post: kristin.grytbakk@tydalsnett.no

kontakt med kommunale og andre offentlige instanser.

- Tilrettelegge og gjennomføre felles markedsføring av Stugudal som lokalsamfunn.

Reiselivsprodukter er et av de viktigste satsingsområdene for økonomisk vekst og sysselsetting i Tydal/Stugudal. I reiselivssammenheng har vi utvilsomt et produkt som kan videreutvikles og selges i større grad enn vi gjør nå. Mye positivt er allerede gjort, og mye står utvilsomt igjen. Da Oddmund Dyrhaug begynte med turer på hesteryggen i Sylene i begynnelsen av 1970, var han en pioner. Han hadde en ide, men måtte ta risikoen selv. Han fikk støtte av en annen betydelig grunder i Stugudal, Martine Lyng Unsgård. I et isolert, avsondret område kommunikasjonsmessig sett, etablerte hun Væktarstua i 1929. Det var en vill ide, som ble en suksess.

Det må skapes et miljø og en kultur for de gode ideene. Og så må det samarbeide til. En må samarbeide med sin argeste konkurrent. Da skapes kreative og dynamiske miljø der ideene kan få vekstmuligheter.

Styret i Stugudal Fjell arbeider nå intenst med å få realisert prosjektet om investering i løypemaskin og løypetraseer. Den store utfordringa er finansieringa. I ukene framover vil vi presentere prosjektet for de aktuelle bidragsyterne. Så får vi håpe at de blir like begeistret for prosjektet som vi er.

Målet med prosjektet har ikke samme omfang som "Nisseland", men det er et virkemiddel blant flere for å lokke flere turister til vårt område, og til å øke trivselen blant hytteeiere og fastboende.

Vi feirer advent med kranser, pynt og lilla lys. Om du drar til fjells i desember, får du oppleve naturens egen adventsmarkering. Advent er ventetid. Hvis snøen nå kommer, og den må vel komme snart, legger den sin hvite beskyttende dyne over naturen. På fjellet er det så stille, så stille i desember. Ingen dyr eller fuglelyder. Og hvis det blir klarvær, kommer noen stråler av solen over fjellkammen og farger landskapet lilla. Mot kvelden blir det gull på Syltoppen!

Ha en fin førjulstid!
Anne-Brit Skjetne/ Styreleder Stugudal Fjell.

Redaktør:	Astrid Sprauten Tlf. 92 63 74 08 E-mail: astrids@tydalsnett.no
Annonser:	Tydal Næringsforening, TLF. 92085987, mail: tnf@tydalsnett.no
Redaksjonen:	Styret i Stugudal Fjell
Dette nr. har et opplag på 1800 eks. Avisen sendes ut gratis til alle hytteeierne i Tydal og alle inbyggere i Tydal. Øvrige eksemplarer legges ut på Coop Tydal, Service kontoret-Tydal kommune, Stugudal Håndverk, Tydal Bilelektro og Væktarstua. Neste utgivelse Stugudal Fjell: mars 2012 (materialfrist: 5.mars 2012). Forsidebilde: Geir Horndalen	



TRENGER VI NÆRBUTIKKEN ?

Tja, en kan saktens spørre - og kanskje også filosofere videre: Trenger vi Væktarstua, trenger vi "Håndtverker'n", trenger vi bussen og trenger vi posten? Trenger vi ridesentre, oppkjørte skispor, bredbånd og brøyta veg til trappa?

Stugudal Landhandel sliter, og ønsker nå å snu den negative trenden. Ved å bygge ut, kan en ny og mer moderne butikk tilby større vareutvalg og bedre plass for både kunder og varer. Omsetninga går nedover, og butikken kan utvilsomt ikke overleve på at vi stikker innom for å kjøpe wienerbrød og Adressa. Alternativene til utbygging kan være flere, også avvikling.

I så fall – synd, for Stugudal kommer til å vokse. Flere boliger kommer, og snart klargjøres i overkant av 200 nye hyttetomter. Da trenger vi naturligvis også infrastruktur. En moderne infrastruktur basert på tett og nært samarbeid mellom lokalt næringsliv, fastboende, hytteeiere og kommune. Vi trenger entreprenører, snekkere, rørleggere og elektrikere. Og grunneiere som tenker innovativt og framtidsrettet.

Andre turistkommuner greier det. De som lykkes best sørger for å ha en viktig forutsetning for kommunal støtte til næringsaktørene sine: Samarbeid. Samarbeid mellom ulike aktører. Lån blir til tilskudd, men først når aktørene virkelig kan dokumentere samhandling.

Er det intern kringel og bygdadiret som har våknet igjen i Tydal? Jeg husker godt da "Vi vil"-aksjonen kastet det ut. Men slike skapninger har som kjent lett for å komme tilbake.

Kanskje bør vi derfor ruste oss til ny kamp? Kamp for et levende lite lokalsamfunn, med respekt for at ikke alle vil akkurat det samme, men der samarbeid om kjerneverdier tross alt vil vise seg å være til felles-

skapets beste. Alle aktørene "på Dala" er viktige, og viktige for hverandre. Til sammen utgjør de et miljø som er gjensidig avhengig av hverandre og som må lære seg kunsten å spille hverandre gode.

Hvis ikke, sitter vi tilbake med vakker og uberørt natur. Det har vi heldigvis massevis av i Stugudal, og for noen av oss kan for så vidt det være tilfredsstillende nok. Men uten en pulserende, nytenkende og samhandlende satsing, er jeg redd for at vi blir gående og stampe i myra. Slikt gir god trening, men liten framdrift mot en moderne destinasjonssatsing. Vi trenger alle "på Dala". Ikke minst trenger vi butikken. Vi trenger smil, trivsel, og vi trenger en Bør eller en fru Bør som tar imot oss på trappa og later som om han eller hun setter like stor pris på oss alle. Kanskje beholder vi butikken da?

Andreas Reitan
hytteeier

VIKTIGE TELEFONNUMMER

Legekontor Tydal	tlf. 73 81 58 40
Legevakt Værnesregionen	tlf. 74 82 60 00
Veterinærvakt	tlf. 73 81 78 60
Kommunen, sentralbord	tlf. 73 81 59 00
Tydal kommune, vakt.	tlf. 95 29 59 02
Tydal kom. energiverk	tlf. 73 81 32 00
Tydal kom. e-verk, vakt	tlf. 95 29 59 01
Bibliotek Tydal	tlf. 73 81 58 90

PROSJEKT LØYPEMASKIN



Stugudal Fjell har utarbeidet en prosjektplan for Stugudal Løypetrase som ble vedtatt i styret 15.10.2011.

Planen omfatter investering i tråkkemaskin og opparbeiding av løypetraseer.

En tidligtrase på ca 5 km som kan stå ferdig preparert så snart snøen kommer. Tidligtraseen er en forlengelse av eksisterende lysløype. En lengre trase på ca 30 km rundt Stugusjøen som kan prepareres når snøforholdene tillater det.

Terrenget for tidligtraseen må opparbeides med maskinelt utstyr på barmark.

I begge traseene kreves det rydding av skog og drenering av bekker slik at tråkkemaskina kan komme fram.

I tillegg til løyper som skal kjøres med løypemaskin, skal scootere kjøre det resterende løypenett slik det har blitt gjort i skisesongen før.

Det totale investeringsbudsjett er på 2,7 mill og inkluderer teknisk utstyr og opparbeiding av traseer. I finansieringsplanen tar en sikte på bidrag fra ulike offentlige og private instanser. I planen ligger også et driftsbudsjett på 600 000 for oppkjøring av løyper med tråkkemaskin og scooter.

Framdriftsplanen tar sikte på anskaffelse av tråkkemaskin over jul og opparbeiding av løypetraseer i vår- og sommerhalvåret. Driften av løypenettet vil bli organisert i egen juridisk enhet.

Styret er nå i gang med å få signert avtaler med grunneierne for deretter å få på plass finansieringa.

PROSJEKTETS FORMÅL

Formålet med prosjektet er å heve standarden på skiløypenettet i Stugudal slik at løypetraseene tilfredsstiller krav til kvalitet og bredde for utøvelse av både klassisk- og skøyteknikk. Et løypenett som er preparert etter de beskrevne standarder representerer gode turmuligheter for skiløpere. Videre vil dette være attraktive treningsanlegg for barn, ungdom og eliteutøvere, samtidig som det vil være med å styrke potensialet for reiselivet i Stugudal.

PROSJEKTETS BAKGRUNN

Det er styret i Stugudal Fjell sin oppfatning at dette løypeprosjektet vil være et tiltak som faller inn under Tydal kommunes næringspolitikk som er nedfelt i strategisk næringsplan. Der er reiseliv beskrevet som et viktig satsingsområde. Stugudals reiselivstilbud bæres i vintersesongen oppe av skiaktiviteter, og en kvalitetsheving av løypenettet vil løfte fram området som et enda mer attraktivt skisted til glede for eksisterende brukere, nye skiløpere og næringslivet.

RESULTATFORVENTNINGER FOR MÅLGRUPPENE

■ HYTTEBRUKERE/CAMPINGTURISTER

Gjennomgående viser undersøkelser i Stugudal Fjells regi at dagens løypenett ikke tilfredsstiller de krav som hyttebrukere

ønsker av et moderne vintersportssted, og det uttrykkes at det i det minste for deler av løypenettet må tilstrebes en kvalitetsheving.

Løypetraseer som er preparert med løypemaskin vil bidra til å skape større tilfredshet med det generelle løypenettet og dermed gi økt villighet til å betale en frivillig løypeavgift. Et vinterreisemål med gode skiløyper er attraktivt også for potensielle hyttebyggere. Prosjektet kan følgelig gi positivt utslag for verdsettelsen av fritidseiendommene i Stugudal. I tillegg regner en med at hyttene blir benyttet oftere i vintersesongen.

■ FASTBOENDE

Som for hytteboerne vil et bedre tilbud av preparerte skiløyper gi en økt nytteverdi også for fastboende. Et attraktivt reisemål er en viktig grunnstein for å skape flere arbeidsplasser og gi et bedre servicetilbud også for de fastboende.

■ TILREISENDE TURISTER OG SKILØPERE

Et godt utviklet skiløypenett gir et godt argument for å velge Stugudal som reisemål. Markedsføringen av Tydal vinterstid kan fokusere på den ideelle kombinasjonen av variert turterreng og gode snø- og løypeforhold. Positive opplevelser er en forutsetning om turister skal velge det samme reisemålet igjen og samtidig anbefale det til andre.

■ IDRETTSLAG

Det har lenge vært utvist stor interesse fra regionale ski-idrettslag, for å gå i preparerte skiløyper i Stugudal, spesielt i før- og tidligsesongen på grunn av gode snøforhold. Fordi et slikt tilbud ikke har vært tilgjengelig har idrettslagene i stedet reist til vintersportssteder i Sverige. Stugudal har dermed gått glipp av verdifulle gjestedøgn og mistet muligheten for å profilere seg overfor denne kundegruppen.

■ GRUNNEIERE

Grunneierne vil nyte godt av at fritidseiendommer og tomter i Stugudal øker

i verdi. Vare- og tjenesteleveransene til hyttene vil også kunne øke.

■ TYDAL KOMMUNE

Kommunen vil gjennom dette prosjektet ta et viktig steg for å konkretisere reisemålsutviklingen av Tydal og møter dermed noen av utfordringene som er formulert i Strategisk Næringsplan for perioden 2005-2010.

■ NÆRINGSLIVET

Hytterelaterte aktiviteter representerer allerede hovedvekten av omsetningen for de næringsdrivende som produserer varer eller tjenester i Tydal. For Tydal Bygdeservice, som er leverandør av tjenester knyttet til oppføring og renovering av bygg, representerer fritidsboligmarkedet 80 prosent av omsetningen. Reiselivsbasert omsetning har hatt en vekst på 37% i perioden 2005-2008, mot 2% i annen omsetning. Økt bruk av, og økt nybygging av hytter, styrker næringslivet i kommunen.

Offset- og digitaltrykk
Stansing, foliering, preg og spiral
Grafisk design
Webdesign
Web-to-print
www.fagtrykk.no

 **FAGTRYKK**
post@fagtrykk.no
Tlf. 73 82 03 20



Vinteren 2012

Velkommen til å se landets eneste lavvo i sin spesielle form
Det vil bli mange åpne arrangement ut over vinteren. Se på våre nettsider:
www.vaektarstua.no

Hotellet disponerer 30 dobbeltrom, hytter.
og bolighuset Løvang for 15 personer.
Nye moderne leiligheter til utleie.
Det ideelle sted for kurs/konferanse.

Se vår aktivitetsleir med vår nye lavvo for 130 personer, langhus for 40 personer ,
2 spa-/massasjebad, garderober med dusj og toaletter.

Utleie av dusj til hyttefolk m.m.

Besøk vår populære søndagsbuffet - hver søndag kl. 13.00 - 19.00.

Kaféen er åpen alle dager fra kl. 08.00 - 21.00 for matservering.

Vi tilbyr også aktiviteter som hesteridning, kanefart, scootersafari, kjøring på
4 hjuling, spa/massasje, tursti og platestudio.

Værstasjon og webkamera på våre nye nettsider.

Hotellet har trådløst bredbånd som kan brukes av hytteeierne.

Hotellet har eget villmarkspa med fysioterapeut og hudpleier.

Vinteren 2012

Ta kontakt med oss for å få et forslag til et arrangement. Vi har gode referanser på konfirmasjoner,
fødselsdager, bryllup, slektsstevner, utdrikingslag, aktiviteter, kurs/konferanse og julebord.

Vi har julebord i hele januar.

Vi arrangerer karolinerbuffet og dans på hotellet i helga 13 -15 januar.

Åpningstider

Hotellet, matservering kl. 08.00 - 21.00

Vi tar juleferie på hotellet, og vi vil være stengt i mellomjula

Vi ønsker alle en riktig god jul og et godt nytt år

Telefon : 73813100 Fax: 73813101 E-mail: post@vaektarstua.no
www.vaektarstua.no



PRINSESSA I VÆKTARHEIMEN



Marit bor i Væktarheimen sammen med mor Heidi og Sebastian.

En nydelig duft av nybakt brød møtte meg da jeg kom inn i Væktarheimen. Verten Sebastian hadde bakt brød, ikke bare ett brød, men mange... Det var Helagsbrød, yoghurtbrød og vørterbrød i mengder! Nydelig med kaffe til!

I tidlige tider var dette området campingplass, og plassen het da Rena. I 1963 ble sanitærbygget satt opp, deretter romfløya. I 1984 fikk Torstein Øren oppdraget med å tegne et påbygg med kjøkken og stue, og det ble bygd samme år.

Væktarheimen var tidligere kjent som Røde Kors sitt feriested. Væktarstua Hotell kjøpte det for å ha ekstra sengeplasser, men i år kjøpte Heidi

Kvithammer og Sebastian Edlund det store huset. Etter å ha bodd inne på hotell-området i nybygd leilighet, var det godt å flytte litt unna arbeidsstedet. "Det er ikke mer enn 4 minutter å gå, men vi ser ikke hotellet, sier Heidi." Men før de kunne flytte inn, ble kjøkken/stue-fløya pusset opp og oppgradert. Forvandlingen er fantastisk fin. Nå står resten av bygget for tur, men for en ung familie i etableringsfasen må det naturlig nok brukes tid på totalrenoveringen...

Mens Heidi mer eller mindre er "vokst opp" i Stugudalen, kom Sebastian hit i august 2008 fra Borås. Tilfeldighetene gjorde at han fikk jobb på Væktarstua gjennom Arbeidsformidlingen i Sverige. Han skulle egentlig reise jorda rundt og jobbe, men kom ikke lenger enn til Stugudalen! Sebastian trives godt, men det er nok noe han savner fra Borås. Deriblant helgene med orienteringskonkurranser. Han er med i Tydal Idrettslags orienteringsgruppe, der er det 14 samlinger pr år. Heidi og Marit går rekruttløypa, mens Sebastian tar langløypa.

Men i denne travle førjulstid er det nok julebordsgjestene som er i fokus for både Heidi og Sebastian!



FJELLRØYE FRA TYDAL

- Rakfisk røye : rund flekket vakuumpakket og filè m/skinn vakuumpakket.

Hvor selges produktene? : Coop OBS og Mega Nordland, Trøndelag, Møre og Romsdal, Hedemark, Romerike, Akershus, Oslo, Buskerud, Vestfold og telemark. Ica Maxi og Supermarked, Joker og Spar Trøndelag og Oslo, Coop Tydal, Stugudal Håndverk og fritid, Stugudal Landthandel eller spør i din matvarebutikk.

Hjemmeside : www.tydalfisk.no. E-post : tydalsfisk@tydalsnett.no. Tlf : 73815181

Bli venn med oss på facebook. Last ned vår nye applikasjon for smarttelefoner, ved å laste inn hjemmesiden på din smarttelefon eller benytte QR-kode på vår produktetikett.



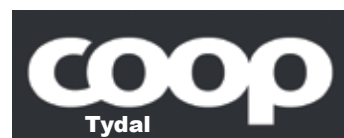
TYDALFISK

Våre Sponsorer

Skiløypene



**Stjørdal
Øyelegekontor**



**Tannlege
Agnar Svendsen**

**Tannlege
Odd Jørgen Rye**



COOP MARKED TYDAL

JULETILBUD

MEDLEMSTILBUD

APOTEKUTSALG - TIPPING - PROPAN

10% rabatt på kontanthandel fredag den 16. desember,
og 5% fredag den 23. desember.



Åpningstider:

Uke 51: 9 – 18

Mellomjula: 10 – 15

Vi ønsker våre kunder velkommen til en trivelig julehandel



**John Berggård
Bygg**

Alt innen snekkerfaget

Etablert 1991

Gode referanser

Tlf: 73 81 56 89 - 412 15 692

Til din tjeneste!

Esso Sørflakne er en tradisjonsrik, men moderne bensinstasjon beliggende ved riksvei 705, midt i Selbu sentrum.

Foruten en moderne og innholdsrik bensinstasjon forhandler vi både gressklippere, snøfresere og motorsager, samt utfører service og reparasjoner på disse produktene.

Vi har også et moderne bilverksted, blant annet med utstyr for service av klimaanlegg.

I tillegg er vi medlemmer av Viking Redningstjenste, og utfører bilhjelp til alle døgnetstider.

Ring oss på 73 81 73 50 eller stikk innom å ta en titt på det vi kan tilby.

Vi hos Esso Sørflakne er til din tjeneste!

SØRFLAKNE
Bensin og Service AS



Klart du kan !

Maxbo Selbu leverer alt av byggevarer og rekvisita, rett på hyttetrappa!

Vi kjører ukentlig til Tydal og Stugudal, og leverer enten direkte på byggeplass eller på annen forhåndsavtalt henteplass.

Vi forhandler kjøkken i alle prisklasser fra Fosslin og Harmoni, og formidler også oppsetting av kjøkken

Ta kontakt på telefon eller e-post for et godt tilbud eller stikk innom vår velassorterte butikk.

Vi i Maxbo Selbu ønsker alle en fin høst og en riktig god høstferie

Tlf. 7381 0440

E-post: firmapost@maxboselbu.no

Vi i Maxbo ønsker alle en GOD JUL og et GODT NYTT ÅR!

SKITUREN; SKARDSFJELLET OG VIGELFJELLA

De mest brukte skiløypene i Stugudal går i retning Væktarhaugen. Det er mange som fortsetter turen videre derfra bak Gråsida og ned til Møsjøen og tar hjemveien langs Møåa mot Stugusjøen. Løypene i dette området er preparert og merket av Stugudal Fjell.

For mange kommer utfordringen når de skal søke videre inn i umerkede fjellområder. Jeg vil derfor beskrive noen turer som kan velges i området, ut fra ferdighet, vær og føre.

Når en er ved Væktarhaugen er den naturlige veien videre inn Skarddøra. Høyeste punktet før en når grenserøysa i andre enden av "døra" er knapt 1100 moh. På vannskillet møtes du med et flott utsyn inn i Sverige med den karakteristiske Predikstolen og Helagsfjella. Med utgangspunkt øvre del av Stugudal er dette en skitur de fleste klarer, men vind kan ofte være en utfordring. Sør og spesielt sør østlig vind, blir kraftig forsterket i passet mellom Skardsfjella.

Dette er et trygt turvalg om sikten er litt dårlig, når en snur er det bare å påse at det går nedoverbakke.

Lenger inne på turen bak Gråsida ligger en flott høyfjellsdal inn mot Vigelfjella. Forlat skisporet mot venstre på høyeste punkt, der sporet bøyer av mot Møsjøen. Følg en slakt stigende slette med et rimelig steinfritt løp innover mot der fjellene lukker seg. Følg foten av Sør-Skardsfjellet og landskapet dreier til slutt rett østover, du er da inne i et høg fjellsområde der det ofte er rolige vindforhold og mye "puddersnø". Et flott område for mange skiaktiviteter, terrenget stiger jevnt opp til 1 400 moh. Inne i dalen ser du Ijsengealta (samisk navn) foran til høyre, det er høyeste toppen i Vigelfjella (1525 moh).

Fjelltoppen kan nås ved å gå inn den dalen vi nå er i, helt opp på eggen der det stuper kraftig ned mot Øvre Skarddørssjøen. Drei av rett sørover langs samme høydedrag og gå opp på østsiden av fjellet. Siste turen opp anbefales normalt å gå uten ski på beina. Det er lite rasfare på denne turen, dersom en holder seg borte fra hengene oppe i dalsidene, men vær oppmerksom på isete områder. Ski med stålkant og stødige bindinger er det beste utstyret i de høyeste områdene.

Toppen av Ijsengealta har på mange måter like flott utsikt som Syltoppen en godværsdag; Snøhetta langt i vest, Rondane, Femundmarka og Storvigelen. Mot sør på svensk side; Funäsdalsfjellet, svenske Skarsfjället, Bullfjellet, Midtådalstötarna og selvfølgelig mot nordøst Helagsfjellet og Sylan.

Når en er på disse høydene om vinteren er det viktig

at turen er godt planlagt, luftlagene blir mer polare og bare et lite vinddrag biter kraftig i bar hud. Hit opp bør ikke turen gå før godt ut i februar, når sola hjelper på dag temperaturen og dagslyset er lengre. En dag med godvær på vårparten er dette en flott familietur.

Når du først har kommet opp er nedkjøringen herfra noe alle tar med et smil hele veien. Jeg har hørt historier om skitur opp hit med retur helt ned på Møsjøen uten et stavgang.

Godværsdager er det fullt mulig å fortsette rett sørover fra toppen av Vigelfjellet. Da følger du dreiningen av fjellet mot vest til du kommer ned på 1300 moh. Der har du et markert utspring, fortsatt med god utsikt sørover. Tar du deg ned kanten på nordsiden av utspringet vil du komme ned i en dalgang med minst like spektakulær nedfart. Uten anstrengelser kjører du ned til platået nord for Vigelsjøen, passer du på å dreie av nordover i nedre del av nedfarten blir ikke hjemturen så mye lengre enn den andre returen.

Det tredje rutevalget ned fra toppen av Vigelfjella går videre østover, i dalen ned mot Soenehke sjøen. I denne dalen ligger snøen som en bre langt ut på sensommeren. En helt utrolig dal å kjøre på ski!

Du dreier av mot Øvre Skarddørssjøen, men pass på å ta nedfarten langt mot øst. Her er det bratt, iset og farlig nedfart om du går rett på. Følg snøflatene over alle fire sjøene og du kan enkelt ta returen gjennom Skarddøra. Er sikten litt dårlig

holder du deg mot fjellsiden til venstre (Skardfjellet) slik at du hele tiden har kontakt med terrenget. Etter hvert når reinsgjerdet og da kan du med sikkerhet gå over og ta turen tilbake til Norge - du har vært en snarvisitt i EU.

Det er viktig å ha med riktig kost på turer som tar hele dagen, like viktig er ekstra/dobbel bekledning. Er dere et følge må alle bære sekk med sine private eiendeler. Det er svært upraktisk med "pakkesler" som skal bære alt - og pakke alt. Alle skal lære på slike turer, det er motiverende, lag også pakklister i lag. Det er fullt mulig å bruke pulk på alle foreslåtte ruter.

Kart og kompass er en selvfølgelighet og skal følge med selv om en bruker GPS. Du kan ikke stole på mobildekning hele veien. Kartene "Sylan" eller "Sylan og Tydal" og godt dekkende for området.

Lag deg et mål: Benytt skiløypene i løpet av vinteren til å trene på bekledning, proviantering og skiferdigheter.

God Tur!

Tekst/foto: Odd håvard Morset



Informasjon om lokal Frisklivssentral i Tydal kommune

Dette er nå et nytt tilbud til Tydalingene.

Bakgrunnen for dette tilbudet er nye reform og helselover som sier at kommunene skal styrke det helsefremmende og forebyggende arbeidet. En Frisklivssentral (FVL) skal styrke broen mellom medisinsk behandling og egenmestring. Den skal være et kommunalt kompetansesenter med tilbud til personer og grupper i befolkningen som har et behov for hjelp til å endre helseatferd. Samarbeid med frivillige, private og det offentlige blir viktig i forhold til å vite hvilke aktiviteter og tilbud har vi i Tydal. Frisklivssentralen er organisert under Frisklivssentralen i Værnesregionen DMS.

Oppstarten av en lokal FVL i Tydal starter i det små med en koordinator i 10 % stilling som er Ingrid J. Haarstad. Hun blir å treffe annenhver mandag(i oddetallsuker) på Hildebu som er i 1.etg i Aktivitetssentret i Ås. Oppfølging skal foregå i egen kommune. Henvising kan sendes fra lege, Nav, annet autorisert helsepersonell, eller spesialisthelsetjenesten. Personen får med seg en såkalt frisklivsresept som inneholder hva personen kan ha behov for. En slik resept sikrer oppfølging i 12 uker med mulig forlengelse på 12 uker. Personer kan også ta direkte kontakt. Deretter blir personen innkalt til en friskliv- samtale som går på å kartlegge hva personen ønsker hjelp til. Å endre ting i livet vårt ser kanskje enkelt ut, men i praksis viser det seg å være vanskelig. Her kan Fvl hjelpe til med å lage opplegg ut i fra områdene fysisk aktivitet, kosthold, røykeavvenning og mestring ved kronisk sykdom. En viktig oppgave for koordinator blir å veilede deltakerne videre ut i fra den enkeltes behov. Opplegget kan som sagt skje i gruppe eller individuelt eller begge deler. Vi har ulike faggrupper som skal bistå i forløpet både lokalt og fra Frisklivssentralen i Værnesregionen. Det kan være i forhold til oppfølging av kronisk sykdom. I forhold til fysisk aktivitet har vi ulike tilbud som gå-gruppe, basseng gruppe etc. Veiledning og oppfølging kan også gis individuelt fra fysioterapeut. I forhold til kost skal vi arrangere Bra mat-kurs. Har intensjon om å tilby dette til Tydals befolkning i løpet av 1.halvår av 2012. Individuell oppfølging i forhold til kost er og en mulighet. Målet er å lage et forløp for den enkelte ut i fra den enkeltes behov. Et sentralt begrep her blir å motivere, og å skape motivasjon slik at den enkelte ser at ved en endring vil få det bedre helsemessig i livet sitt. Dette kan være en stor utfordring for alle, men utrolig spennende. For spørsmål, ta det opp med fastlegen, annet helsepersonell eller ta kontakt med Folkehelsekoordinator Ingrid Haarstad på tlf 95295909.

Tydal skisenter sesongen 11/12

Også i vinter skal vi ha det moro i bakkene. Skisenteret åpner 3. juledag. Påska er første uka i april. Denne uka har vi alltid holdt åpen.

Vi kommer i år til å selge rabatterte årskort og familie kort til enda mer rabatterte priser enn tidligere sesonger. Her er det om å gjøre at alle som har interesse i å spare noen kroner hiver seg rundt. Julegavetips?

Priser ved kjøp av kort før 24.desember:

Du får sesongkort for	kr 1500,-	Du sparer kr 300,-
Familiekortet for usannsynlig lave	kr 3800.-	Du sparer kr 700,-

Se www.tydal-skisenter.no for å se hvordan du går fram.

Aktiviteter i sesongen

Vi tar sikte på å arrangere det populære skicross konkurransen, akekonkurranse, og kanskje tar vi sikte på å arrangere et godt gammeldags utforrenn hvis forholdene tillater det. Det ligger an til mange artige aktiviteter i vinter.

Når det gjelder den økonomiske situasjonen for skisenteret som vi orienterte om i siste nummer av Stugudal Fjell, så begynner vi å se en løsning. Dette skal vi forhåpentligvis orientere om i neste nummer av Stugudal fjell.

Ha en riktig god jul, og velkommen på skisenteret 3. juledag!

På vegne av styret.

Jostein Hagen



Tydal Kirke	Kl.	Gudstjeneste
Søndag 27.11	11.00	Lys Våken familiegudstjeneste
Søndag 11.12.2011	18.00	Lysmesse
Julaften 24.12.2011	14.30	Familiegudstjeneste
Fredag 13.01.2012	21.00	Fredsgudstjeneste rett etter forestillingen Karolinspelet i Tydal
Søndag 19.02.2011	11.00	Karnevalsgudstjeneste Syng, klapp og swing

Stugudal Kapell

1. juledag 25.12.2011	12.00	Høytidsgudstjeneste
Søndag 05.02.2012	11.00	Gudstjeneste
Søndag 04.03.2012	11.00	Konfirmantene deltar

ISFISKELØYPENE (FOR SNØSCOOTER) I TYDALEN ER ENDRET. SE TYDAL KOMMUNES HJEMMESIDE FOR KART.
www.tydal.kommune.no

Tydal bibliotek

Siste åpningsdag før jul er fredag 23.12.11 fra kl. 17-20.

Det blir holdt stengt i jula.

Første åpningsdag etter jul blir mandag 02.01.12 fra kl. 10-14.

Velkommen!

HILMARS SISTE DAG MED POSTEN



Brynhild Nordfjell, Hilmar Kåsen. Bak Ingrid Rotvold

Fest midt på blanke formiddagen midt i uka, selv på Stugudalen er det noe uvanlig. Men så var det heller ingen dagligdags begivenhet Stugudalingene gikk mann av huse for å feire, denne tirsdagen den 28.februar: Hilmar Kåsen, Stugudalens poulære postbud gjennom 44 år, kjørte postruta gjennom grenda for siste gang.

Avskjedsfesten for Hilmar var forberedt i all hemmelighet. Da Hilmar intetanende ankom Væktarstua med postvæska, ble han bestemt vist inn i spisesalen. Der ble han møtt av 48 feststemte Stugudalinger som sang Postmann Pat-sangen av full hals. Etterpå var det kaffe og hjemmebakke kaker, blomster og gaveoverrekkeelse. Episoder fra Hilmars tjenestetid i Posten ble gjenoppfrisket og muntert fortalt av Brynhild og Olga.

Altså en helhjertet og omtrent hundre prosent oppslutning fra folket i grenda, som på denne måten ønsket å takke en trofast tjenestemann. At litt vemod var å spore i fest-stemningen, er kanskje ikke så rart. I snart et halvt hundreår har Hilmar vært en daglig budbringer til alle hjem langs ruten. Og da på både godt og vondt, i sorg og glede uansett årstid, vær- og føreforhold.

På Stugudalen og i hele bygda er det bare ei mening om det: Hilmar har vært et trivelig postbud som gjennom hele tjenestetiden har skjøttet jobben på en utmerket måte. Alltid i godt humør og med et lunt smil til overs for alle. Og ikke minst har Hilmar tatt seg tid til å snakke med postkundene, til å være menneske sammen med dem. Om det av og til kunne gå utover tidsskjemaet for dagens rute, fikk nå være så. "Har sett på det som en del av jobben", sier han selv, og husker følgende replikkveksling med en eldre mann: "Nei, no snakke e visst aldeles bort me", mente Hilmar. "Hvis du it'j ha tia te å snakke, så

treng du it'j å komma att nå meir", svarte gubben. For mange, særlig ensomme og eldre mennesker kunne det kanskje være nettopp slik, at praten var minst like viktig som posten. På denne måten har nok Hilmar gjennom postbudvirksomheten også utført en viktig sosialtjeneste. Og det i mange år før det ble snakk om denslags innen postverket.

Også værgudene var i godt lune på denne siste arbeidsdagen hans Hilmar. Blank februarsol over stille kvite fjell-vidder. Så idylliske har ikke alle post-turene vært. Alle som kjenner vinterfjellet og dets luner, vet at Stugudalen i snøstorm og kulde, det kan være fullt alvor. "Posten skal fram" blir et dristig slag-ord under slike forhold. Men det er tydeligvis ikke Hilmars stil å dramatisere med store ord og fakter. "Kan ikke huske at det var direkte fare på ferde noen gang", sier han. Men må likevel innrømme at det kunne være stritt av og til, særlig før snøbrøytinga med bil tok til i 1952-53. "I styggvær holdt folk seg inne, og da måtte en ta seg fram i djupsnøen så godt en kunne".

Da Hilmar ble ansatt i Postverket i 1945, gikk han postruta fra Moen til Stugudalen, ca. 25 km tur/retur. Utgangspunktet var på Kirkvoldsmoen, hos Ragna og Henning Lien, der det ble opprettet såkalt "brevhus" i 1941. det ble nedlagt 1968 og Hilmar ble da overflyttet til postkontoret i Ås. "Det var mange trivelige stunder på Kirkvoldsmoen", forteller Hilmar. "Gustav Kløften hadde postruta nedover dalen, fra Moen til Løvøya. Han var ekspert til å smøre ski og før vi la ut på dagens rute, ble skiene grundig "preparert" med Østby medium. Alt foregikk attmed komfyren på kjøkkenet til Ragna og aldri hørte vi et ord om rotet som fulgte med". Ragna hadde i det hele tatt stor omsorg for de to postbudene sine. "Kokte opp nysila mjølk for at vi skulle ha noe å gå på", minnes Hilmar. I de første 10 åra var ski og trampsykkel eneste framkomstmidlene. "Var i form den gangen", medgir Hilmar. "På femti-tallet hadde langrennsløperne samling på Væktarstua, og jeg husker godt at Mag-nar Estenstad misunte meg all den gratistreninga jeg fikk gjennom jobben". Siden ble det motorsykkel. "Har slitt ut tre slike", sier Hilmar. "Men kalde og hustrige kunne slike kjøreturer også være. En vinter var temperaturen konstant mellom -32° og -40° sammenhengende i 14 dager.

Men både posten og Hilmar kom fram. Nå, ved veis ende, ser han også de store forandringene som har skjedd på de åra han har jobbet i Postverket. Øknin-

gen i postmengden f.eks. en liten ryggsekk klarte seg godt for postleveringene den første tida. Nå har han bilen full av post når han kjører ut fra postkontoret i Ås. Reklamen kunne forresten Hilmar godt ha unnvært. "Kan ikke skjønne at det kan lønne seg å sende ut alt dette tullet", sier han.



Ragna Flaten med Rebekka Morset

Selv om arbeidsdagen i postverket nå er slutt, frykter ikke Hilmar at tiden skal bli lang. På småbruket heime oppi Kåsen er det nok å henge fingrene i. "Postverket har vært en fin arbeidsplass", sier Hilmar. Kombinasjonen landpostbud/småbruker har også gått bra, selv om det til tider og særlig i slått-onna ble lange arbeidsøkter i sene kveldstimer.

Denne artikkelen er skrevet av Bodil Uthus, og sto i Selbyggen i mars 1989. Den er gjengitt ordrett, med tillatelse fra redaktør Bodil Uthus i Selbyggen. Hilmar Kåsens enke, Lilly Kåsen, har også gitt sitt samtykke i at artikkelen blir gjengitt.



Hilmar Kåsen med minnegaven

Bildene er utlånt fra Lilly's private album. Hilmar døde i januar 2006.

SALONG KARISMA
Åpent i mellomjula etter behov.

Vi har 30-års jubileum

Salgsaften m/ mat og vin onsdag 7. desember kl 18. 15% rabatt på utvalgte artikler.

Fredag 16. desember feirer vi vårt 30-års jubileum med kake m.m. hele dagen.

I tilfelle dårlig vær, så har vi solarium AVANTGARDE super 600!

GOD JUL og et GODT NYTT ÅR!



Jensvolds Naturterapi

- Naturmedisinsk aromaterapi
- Fotsoneterapi
- Healing
- Øreakupunktur
- Hot stone massasje
- Ørelysbehandling
- Kurs i babymassasje

Jeg selger gavekort til alle anledninger.

Bestilling av time eller gavekort på tlf. 995 82 172

Ditt naturlige valg for en bedre hverdag.

Ønsker alle en god jul og et godt nytt år!

En unik teateropplevelse på Brekka bygdatun i Tydal!
Norges eneste utendørs vinterspel!

Karolinerspelet i Tydal

Manus: Otto Homlung
Musikk: Henning Sommerro
Regi: Arnulf Haga

Forestillinger 2012
Fredag 13. januar kl 20.00
Lørdag 14. januar kl 17.00

Billetter

Billettsalget på www.billettservice.no

For gruppebestilling: send e-post til
billett@karolinerspelet.no

Priser voksne: kr 320,-

Barn: kr 200,-

Grupperabatt ved kjøp av 15 billetter

www.karolinerspelet.no

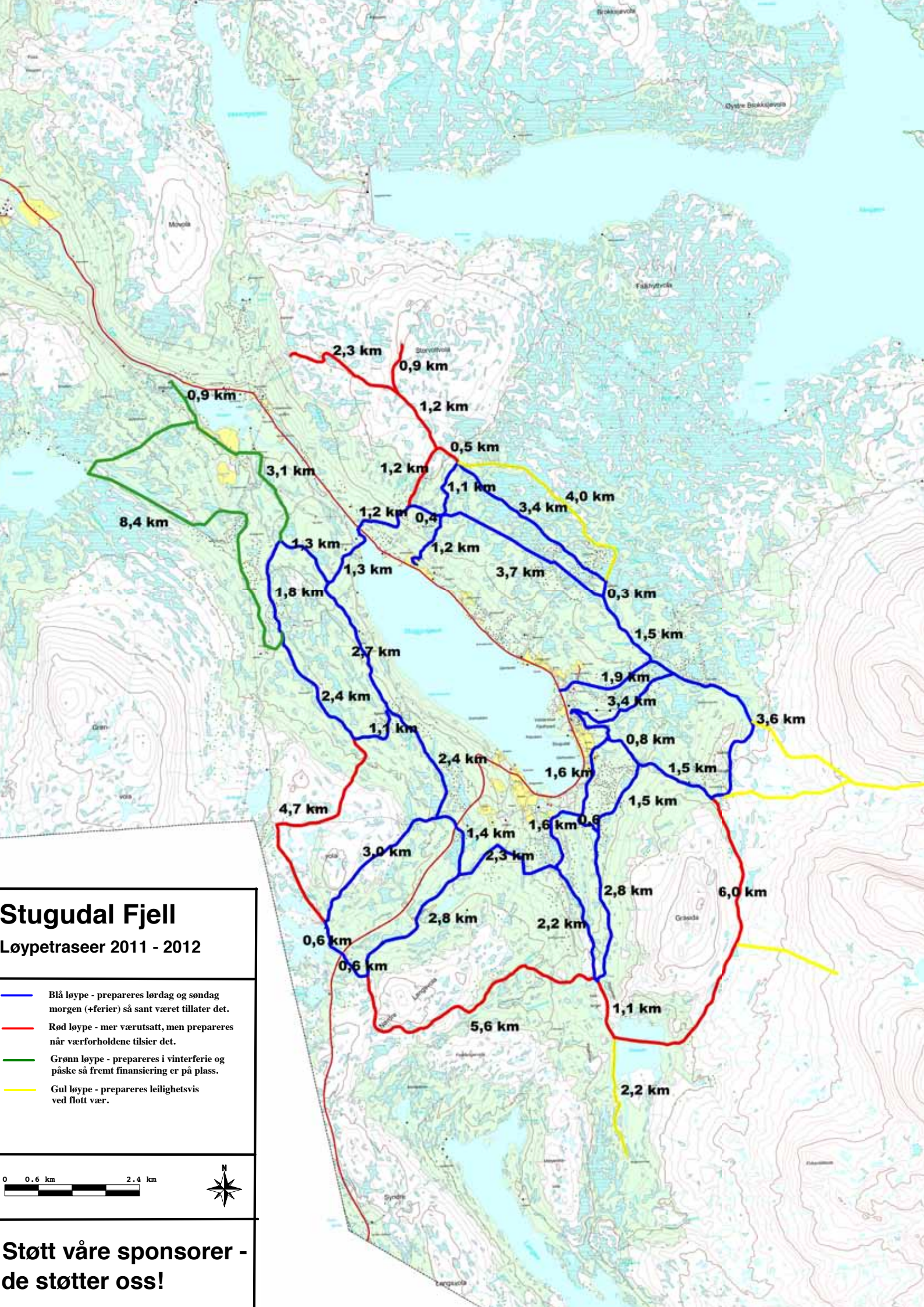


Nyttårsaften 1993, nesten ikke snø, 5 -6 kuldegrader. Det var urpremiere på "Karolinerne hærtog i Tydal", en premiere vi hadde øvd mot siden først på november. Regissør Eli Sørensen hadde terpet og mast på hvordan replikkvekslingen skulle gjennomføres, hvor og når vi skulle gå, hvordan vi skulle gå og ikke minst; hvordan vi skulle fryse. Nyttårsaften 1718 var det isende kaldt og stri vind, de svenske soldatene var utmattet etter en strabasiøs tur over Bukkhammeren fra Haltdalen. Dette skulle publikum få oppleve, føle kulden, sulten, fortvilelsen, lengselen hjem til Sverige. Vi terpet dag etter dag, kveld etter kveld, og det verste av alt: julebaksten gikk fløyten, ja, det gjorde nesten jula også, for hver dag i mellomjula ble brukt til prøver på Brekka. 120 aktører sammen med 15 – 20 hester fra Dyrhaug Ridesenter og Selbu travlag var innstilt på å gi publikum en spesiell opplevelse. Spenningen var stor. Hvor mange ville ta turen til Tydal nyttårsaften for å se et utendørs skuespill? Vi sto inne på museet og så bil etter bil komme! Prestasjonsangsten steg. Du verden, 600 personer tok turen til Tydal og jeg tror ingen kjørte skuffet hjem, kanskje heller beriket med tanker om hva som skjer med mennesker når det er krig. For oss som deltok på scenen ble det en stor opplevelse en flott måte å feire nyttårsaften på. Vi følte at gjennom spelet hadde vi formidlet et fredsbudskap. At media skrytet av oppsettingen gjorde oss stolte over hva vi hadde fått til i "lille" Tydal. Det var en god følelse, en følelse som gav oss mot til å sette opp spelet også på nyttårsaften 1994.

Men så; det kom ytringer om fra noen av aktørene i spelet at de ikke ville unnvære førjulsstrida og mellomjula flere år, noe som var meget forståelig. Dermed flyttet vi spelet til den helga som var nærmest 10. januar, som var nyttårsaften etter den gamle tidsregningen. 10. januar 1997 var det så klart for ny oppsetting, nå med to forestillinger. Siden har det vært karolinerspel på Brekka hvert annet år i midten av januar. 13. og 14. januar 2012, er det klart for nye forestillinger. Kommende oppsetting er en jubileumsoppsetting, da det er 10. gang vi setter opp karolinerspel på Brekka, først "Karolinerne hærtog i Tydal" syv ganger, så "Karolinerspelet i Tydal" for tredje gang.

Det er en dramatisk historie som formidles i "Karolinerspelet i Tydal". 10 000 svenske soldater med general Carl Gustav Armfeldt i spissen hadde som mål å innta Trondheim høsten 1718. Svenskekongen, kong Karl XII, skulle ta Christiania. Karl XII ble skutt ved Fredriksten festning 30. november 1718 og Armfeldt måtte starte retretten til Sverige etter et mislykket felttog mot Trondheim. De gikk opp Gauldalen til Haltdalen for så å gå over Bukkhammeren til Tydal. Hit kom 5 000 soldater nyttårsaften 1718. Nyttårsdagen 1719 startet de på den siste etappen, over fjellet til Sverige. 3 000 svenske soldater omkom mellom Tydal og Handöl. En tragedie av dimensjoner! Det er dette som er bakteppet når publikum igjen benker seg på Brekka Bygdatun for å se "Karolinerspelet i Tydal". Vi håper du er en av dem som finner vegen dit.

Børge Hanssen



Stugudal Fjell

Løypetraseer 2011 - 2012

- Blå løype - prepareres lørdag og søndag morgen (+ferier) så sant været tillater det.
- Rød løype - mer værutsatt, men prepareres når værforholdene tilsier det.
- Grønn løype - prepareres i vinterferie og påske så fremt finansiering er på plass.
- Gul løype - prepareres leilighetsvis ved flott vær.

00.6 km2.4 km

N

Støtt våre sponsorer - de støtter oss!

LØYPEKJØRING VINTEREN 2011/12.

Løypenettet blir det samme som siste sesong. Løypene kjøres lørdag og søndag fra 1. januar, hver dag i vinterferien og påskeferien. Løypene skal som hovedregel være ferdig preparert til kl. 10.00.

Vi ønsker også å organisere kjøring for hyttene i Moenområdet i vinterferie og i påska.

For kommende sesong opprettholder vi prepareringsoversikten på skisporet.no. I tillegg til den grafiske oppdateringen (som følger prepareringen via gps og mobil) vil vi også i år få løypekjører-blogger med kommentarer fra kjørerne.

Kontaktperson for løypekjørerne er: Kjell Kåsen , tlf. 90760174.

Husk å betale løypekontingenten. Vi er helt avhengig av den inntekten for å klare utgiftene med løypekjøringa.

Stugudal Fjell takker ønsker dere alle en flott vinter og et godt nytt skiår!



Foto: Geir Horndalen





5,05 % rente på BSV

Husk å spare før 31.desember

Gavene med lengst verdi kjøper du hos oss.

Vi ordner bankgreiene

 **SELBU SPAREBANK**

www.selbusparebank.no • tlf. 04285



NYE UNGDOMMER I STUGUDALEN

Det er ikke ofte det selges bolighus i Stugudalen, men det er enda sjeldnere at huset ender hos noen som vil bosette seg i Stugudalen! Som regel blir husa fritidsboliger, men ikke denne gangen. I oktober fikk Solveig Hilmo og Ole Henrik Grytbakk tilslaget på huset etter Signe Ødegård. Og de er i ferd med å etablere seg i huset. Noen endringer og noe oppussing står for døren, men de har allerede flyttet inn. Solveig og Ole Henrik har begge trådd sine barnesko i Hilmo, og har kanskje kjent hverandre lenger enn de kan huske? Ole Henriks foreldre, Kristin og Jomar, tok over Stugudal camping (tidligere Svarthølvika) i 2005. Fra det ene ytterpunktet i kommunen til det andre, og de spøker med at det er rart å komme til sentrale strøk! "Uvant med naboer så nært", sier Solveig. Hun er å treffe på Stugudal Landhandel på fredager. Resten av uka jobber hun enten på Coop i Ås, eller på hjemmet. Solveig har ikke store fritidsproblemer, det er tydelig! Hun spiller også fotball for Tydal damelag, og de ble i år seriemestere i fotball.

(Gratulerer til damelaget!) Trimbua i Ås blir flittig brukt av begge to. Ole Henrik jobber i Nordenfjeldske Spunt og Pele-service, en av landets få totalleverandører av fundamenteringsarbeid. Han har således hele landet som arbeidsplass, og er stort sett hjemme i helgene. En av hans hobbyer er snøscootercross, og han sier at han har lyst til å kjøre litt på hobbybasis til vinteren også. Og når det blir garasje på tomte, er Solveig redd det blir så mye mekking at han kanskje må få seng i garasjen! Trivelig med nye innbyggere, ekstra koselig med ungdommer. Det gir håp for framtida! Velkommen til Stugudalen!

Eggen og Holden Bygg AS

Hytter i bindingsverk og handlaft. Nybygg og tilbygg

Adr: 7590 Tydal
Tlf. priv. 73 81 53 43
Mob. 951 54 441/ 901 72 769

God jul og godt nytt år!



Lagerleie
Kontakt:
John Helge Kåsen
tlf. 90 97 33 24

Selbu TRYKK

Selbutrykk er totalleverandør av grafiske tjenester

Grafisk Design - Webdesign - Reklame - Brosjyrer - Brevark/Konvolutter/
Visittkort - Tidsskrifter/Blader/Magasiner - T-skjorter/Sweatshirts/
Arbeidsklær osv, med trykk - Plakater/Storformat Print/Bannere -
Klistemerker/Etiketter - Bilreklame - mm

Selbutrykk. 7580 Selbu
tlf: 73 81 04 80. fax: 73 81 04 81
mail: post@selbutrykk.no. webdesign: web@selbutrykk.no
www.selbutrykk.no

Trapperingen 
TYDAL TRAPPEFABRIKK AS

Trapper - Stiger Sambatrapper

Utstilling av trappemodeller i våre lokaler på Berggårdsmyra i Tydal
Besøk oss eller ta kontakt!
Telefon: 73 81 57 12. Fax: 73 81 55 11
e-post: ty-trapp@tydalsnett.no

ØNSKER ALLE EN RIKTIG GOD JUL

TYDAL UMLEIESERVICE AS

Utleie av minigraver, med eller uten fører.
Utleie av vannavfukter.
Utleie av vibratorplate.
Utleie av strømagregat.

PRISER:
ZX 18 Minigraver kr. 1875,- pr. døgn
Helgeleie: kr. 3150,-
Minidumper (motorisert selvlastende trillebår)
Døgnleie kr. 1250,-
Vibratorplate 85 kg. Kr. 375,- pr. døgn.
ALLE PRISER INKL. MVA
Utstyret er plassert ved Væktarstua Hotell

Bestilling: telefon 92 49 27 22
www.tydalutleieservice.no

Det er klart for vinterens store Gofotfestival Rica Hell Hotel 17.-18. februar 2012

Arnsteins,
Tømmerdalens,
Petter A Røstads orkester,
The young lions og
gjestemusiker, gofot'n
himselves Nils Arne Eggen



Billettpriser:
Festbillett kr 275,- per kveld

**Pakkepris, inkluderer overnatting
og frokost:**
Enkeltrom kr 870,-
Dobbelrom kr 570,- p.p.
Festbillett kommer i tillegg

Pris Aftenbuffet. Kr 395,-
For rombestilling og bestilling av billetter:
tlf: 74 84 48 00
Dansebilletter kan kjøpes i resepsjon fram
mot festivalen. eventuelle restbilletter
selges ved døra fra kl 19.00 begge kvelder
www.gofotfestivalen.no



Br. Bjørkli A/S

Vinter i Oppgarn

• **Bacalao-aften**
• Lørdag 4. februar
Bordbestilling
• **Saltkjøtt og stappe**
Lørdag 27. februar
Bordbestilling

Vi leier gjerne ut de
flotte lokalene i
Steinfjøset.
Planlegger du noe, ta
gjerne kontakt for en
uforpliktende prat. Vi
hjelper deg gjerne

Prøv
klatreveggen
i ridehuset.
Nea dalførets
eneste
klatrevegg



Kontakt An-Magritt telf.: 91 58 27 95
www.stugudalshester.no

INFOMØTE MED GRUNNEIERNE

*Informasjonsmøte på Patrusli Gård
for grunneiere i Stugudal/Moen om
prosjektplanen "Stugudal løypestrase"*

Ved Kristin Grytbakk.

Formålet med møtet var å informere om prosjektet,
og undertegne avtaler med grunneiere om tillatelse
til å drive løypekjøring på deres grunn.

Leder Anne Brit Skjetne informerte om prosjektet.
Hun presiserte at når det gjelder avtalene, så er
det ikke snakk om at det skal være noen ny trasé,
men at det skal kjøres opp spor med tråkkemaskin i
stedet for snøscooterløyper. Dette gjelder rundløypa
rundt Stugusjøen. I tillegg kommer en tidligtrasé
som følger den nåværende lysløypa, og forlenges
noe til en lengde på ca 5 km. Det blir skrevet egen
avtale med de som er grunneiere på tidligtraséen.

Tidligtraséen vil kreve barmarkspreparering, slik at
den kan stå klar så fort det blir snø. Dette krever
maskinell preparering. Rundløypa vil kreve noe
rydding av skog, slik at tråkkemaskinen kan komme
fram.

For øvrig vil det resterende løypenett kjøres med
snøscooter slik som nå.

Etterpå ble det anledning til å stille spørsmål, og
komme med meninger. De fleste grunneierne var
positive til prosjektet, og mente at det er et pluss at
vi får nok et tilbud til hytte-eierne. Gode løyper kan
også være positivt for grunneiere, som får anledning
til å legge ut nye hyttetomter. Verdien på tomtene
øker hvis en har gode løyper.

Møtet kom med flere konstruktive innspill til det
videre arbeidet:

- Parkeringsplasser må sikre tilgjengeligheten til
løypenettet.
- En bør samarbeide om maskinen når påskerennet
"Stugudal Rundt" arrangeres.

Det ble en del diskusjoner omkring
dugnadselementet i løypekjøringa. Slik det er nå,
utføres mye arbeid på dugnad. Noen mente at
brukerne av løypene måtte kunne betale det det
koster å kjøre løyper, andre mente at grunneierne
måtte se at godt tilrettelagte løyper betyr en verdi
også for dem gjennom at hyttene benyttes mer og
at verdi på hytter og hyttetomter øker.



Ruth Aas Fredriksen og Cerry Lyng Andersson

Cerry: Positivt. Greit med informasjonsmøte.
Tror det gagnar næringslivet i Stugudal med
tidligtrasé. Det blir lettere å få med seg barna
når det er skikkelige skispor.

Ruth: Tror at 80 % av de som går på ski nøyer
seg med vanlige snøscooterspor.



fra venstre: Asbjørn Rotvold, Einar Aas, Ruth Aas Fredriksen, Arvid Aas,
Stig Andersson, Cerry Lyng Andersson, Lidulf Stugudal



Lidulf Stugudal og Per Håvard Viken

Lidulf mener at det er et pluss at vi får flere tilbud til
fritidsfolket i Stugudal.

Hytteiere og andre...

Vi utfører

Graving - Fundamentering - Fjellarbeid - Transport



Mobil: 958 03 525
7590 Tydal - Telefon: 73 81 51 35

*Vi ønsker alle en god jul
og et godt nytt år!*



Gårdsmatutsalg
STOPP
Det første naturlige stopp
på veien til Stugudal
er hos



TYDAL KOMMUNE

www.tydal.kommune.no

Åpningstider ved turistinformasjonene i Tydal



Turistinformasjonen i Ås
Tydal kommune, Rådhuset
7590 Tydal

telefon: 73 81 59 00
faks: 73 81 59 90

e-post: turistinfo@tydal.kommune.no

Åpningstider:

mandag - fredag kl. 08.00 – 15.30
tirsdag 27. til fredag 30. desember
kl. 10.00 – 14.00

Turistinformasjonen i Stugudal
ved Stugudal Håndverk og Fritid
7590 Tydal

telefon: 73 81 55 12 / 994 44 646
faks: 73 81 55 13
utom åpningstid ring: 994 44 646
e-post: turistinfo.stugudal@online.no

Åpningstider desember:

fredager 2. – 9. – 16. kl. 17.00 – 20.00
lørdager 3. – 10. – 17. kl. 10.00 – 16.00
januar hver lørdag kl. 10.00 – 15.00
vinterferien åpent hver dag



KORTKVELD I BJØRKLY

Ungdomslaget Fjellblink, med Jomar Rotvold i spissen, arrangerte sin 3.kortkveld fredag den 18.november. Til tross for starten på julebordssesongen, og hustrig novembervær, samlet 14 glade kortspillere seg denne fredagskvelden. Kaffe og kaker ble servert, men vi hadde nesten ikke tid til slikt! Et bord spilte Amerikaner, et Kontrakt og et bord spilte Lanter og Hardjank. At man blir engasjert av å spille kort, ble mer og mer tydelig utover kvelden. Diverse utbrudd, fra både de litt høylytte og de mer lavmælte, skuffede, som ikke fikk det kortet de ventet på! Latteren satt løst, og stemningen var god til tross for dårlig resultat hos noen... Takk til Jomar og damene for en kjempetrivelig kveld!

*Tydal grunneierlag ønsker deg god jul og godt
nytt år!*

Nå finner du info om jakt og fiske i Tydal på facebook:

www.facebook.com/jaktogfiskeitydal

Husk å levere fangstrapporter for jakt og fiske, på nyåret trekkes premier blant de som har levert.

TYDAL sveis & mek.

Idar Østby 9590 Tydal - Tlf: 91398861

idar@tydalsveis.no - http://www.tydalsveis.no

Scooterkjelker

Tømmerdoninger

Pakk-kjelker

Slodder

Sporkjelker

ATV-vogner

Tydalsgrillen

Tar sveiseoppdrag etter avtale!

Sporutstyret til Stugudal Fjell

er levert av oss!

Kontakt IDAR ØSTBY tlf. 91398861



COOP BYGGMIX SELBU.

Butikken ligger i Coopsenteret, midt i sentrum av Selbu. Vareutvalget i butikken er bredt. Her fins det alt fra kjøkkenutstyr til elektriske artikler som hvitevarer, og en meget flott malingsavdeling.

TRELASTUTSALG!

Vi leverer isolasjon, sponplater, takpapp, leca og armering. Det meste du trenger til ditt byggeprosjekt. Selvfølgelig i tillegg til et rikelig utvalg av trelast. Av trelast kan vi nevne, impregneret, hvit trelast og ikke minst en stor reol med ass. listverk.

Bygget ligger vis a vis Selbu Trykk, i det gamle televerksbygget, bare et "lite steinkast" fra Coop-senteret. Denne butikken blir betjent av våre dyktige medarbeidere, og åpningstidene følger Coop Byggmix.

Besøk oss i Coopsenteret og ved det nye trelastutsalget, slå av en prat med en av butikkens dyktige medarbeidere, og gjør dine innkjøp til ditt byggeprosjekt!



Bensin – Kiosk

ÅPNINGSTIDER

Mandag – lørdag 08.00 - 20.00

Søndag 12.00 - 20.00

Godt utvalg i isfiskeutstyr fra Sølvkroken



MATTRADISJONER I TYDAL FØR I TIA

I 1980 hadde kulturstyret i Tydal et vedtak på å ta vare på mattradisjoner i Tydal. Det ble arrangert en kulturdag med tradisjonsmat, og i den forbindelse ble det samlet inn matoppskrifter fra bygda. Disse ble i 1981 utgitt i et hefte "Tradisjonsmat fra Tydal"

Jeg vil dele disse oppskriftene og utdrag fra heftet med lesere av Stugudal Fjell da lokal mat og mattradisjoner er viktig å videreføre. I oppskriftene vil det forekomme et noe "blandet" språk da mange uttrykk og navn på retter er tydalsdialekt. Dialekten understreker bare ektheten og tradisjonen som knytter seg til oppskriftene.

Det må sies at oppskriftene sikkert kunne variere fra gård til gård, en tok ofte og brukte det en hadde for hånd ut ifra hva som fantes og hva man hadde råd til.

Når det skulle bakes og slaktes til gjestebud og høytid måtte det gjøres på "veksen måne". Da ble maten drøyere og arbeidet gikk mye lettere. Dette var de nøye med, i de gode gamle dager.

Ettersom det snart er jul velger jeg 2 oppskrifter som vi kan bake.

Pjalt

1 L kulturmjøl

3 ts. Salt

1ts. natron
1 ts. hornsalt
0.5 L rugsikt
1,5 L hvetemel

Natron røres rett i mjølka. Ha i salt og slå en skvett kokende vann over hornsaltet og la det bruse ifra seg før det has i mjølka. Bland i mjølet og bland sammen. Deigen skal være løs, men god å kjevle ut til ca. 1 cm. Tykkelse. Stikk ut passende runde kaker som stekes på takke på begge sider. Litt god varme må det være, men de må ikke brennes. Spises med rød ost eller sirup når de er kalde.

Spisjelars

1 kopp surrømme

0.5 kopp sukker

Ca 2.5 hg. Hvetemel

1 ts. Hornsalt

Blandes sammen og knas til en jevn deig. Kjevles ut til ca 0.5 cm. tykk leiv. Skjæres ut i snipper og stekes ved god varme. 200 grader i ca 10 minutter.

Lykke til og velbekomme!

Send meg gjerne gamle oppskrifter og oppskriftbøker om du skulle ha noe liggende, jeg samler de gjerne.

Kristin Grytbakk



Vi utfører alt inn rørlegging!

Tlf.: 73 81 72 68/976 69 155

Problemer med kjøretøyet? ...hjelpen er nærmere enn du tror...

Ring oss når du trenger hjelp til bilen, traktoren eller andre kjøretøy! Kom innom for å se Lynx-nyhetene! Vi leverer Can-am ATV-er og utstyr disse Kran- og taljekontrollør! Klargjøring av din Lynx snøscooter for vinteren - eller etter endt sesong!	Vi foretar AC klimaservice Vi utfører 4-hjuls-kontroll! Bilverkstedet for alle bilmerker! Vi sjekker og tar dekkskiftet for deg! God bilpleie! Nytt batteri? Nye dekk? Reperasjonene utføres av fagfolk som kan sitt fag!	Motorproblemer tar vi oss av! Støtdempere, spissing, bremses Vi foretar oljeskift!	Bil & Landbruk AS EU Kjøretøykontroll! Avdelingssjef: Jan Ole Østby E-post: tydalbil@frisurf.no Adress: Bergårdamyra, 7590 Tydal Tlf: 73 81 54 80 Fax: 73 81 55 10 Mobil: 416 05 322 Åpningstider: man-fre 07:30-15:30 Dolmar motorsager! Salg og service!
--	---	--	---



BRYLLUPSFEIRING I STUGUDAL 11.11.11

Vi vil rette en stor takk til Væktarstua v/Helge Kvithammer, Lilly Kåsen (Stugudal kapell), Per- Morten Storhaug (hestetransport), Sverre Balstad (busstransport til/fra værnes og til Røros) og Per prest for en fantastisk vielse og videre bryllupsfeiring 3 dager til ende på Væktarstua og Lavvo'en. En skal lete lenge etter slik service og gjestfrihet som vi og resten av bryllupsgjestene opplevde. Stugudal viste sin flotte natur på sitt beste med fakler i -5 grader, sol, stjerneklart og måneskinn, det kan vel ikke bli bedre (noe bildene viser). For oss ble det et magiske og eventyrlige bryllup, slik vi hadde ønsket oss! Nok en gang, stor takk til alle dere i Stugudal og Selbu menighet som gjorde denne dagen til et vakkert minne, både for oss og våre bryllupsgjester! Hilsen Håvard Hakestad og Anita Moen Hakestad

Julegaver til de som har alt!

Gaveesker i flere størrelser, pris og innhold bestemmer du selv. Gavekort og andre gaveprodukter. I Neadalen finnes noen av våre produkter hos Stugudal Håndverk, Coop Tydal, Selbubaker'n og i eget utvalg på gården



Tydalskjøtt

Hilmo Øvre, 7590 Tydal
Tlf.: 73 81 55 83 / 971 77 018
E-post: epost@tydalskjott.no
Webseite: www.tydalskjott.no

VARAORDFØRERN FRA STUGUDALEN



Datteren Nina, Berit og sønnen John på terrassen med flott utsikt over Stugusjøen.

Blid og fornøyd (som vanlig!) tar Berit Kåsen i mot meg heime på gården som hun driver sammen med mannen Kjell. Hun fikk varaordfører-vervet etter siste valg. Tidligere politisk erfaring begrenser seg til 4 år i helse/oppvekst/kultur-komiteen, vara til kommunestyret og leder i Tydal Senterparti. Hun går til oppgaven med tydelig entusiasme, synes det er interessant. 15 melkekyr, 9 kviger, 10 småkalver, 1 islandshest og en hund på gården skal ha stellet sitt mellom alle de andre

oppgavene, og de får godt stell. Kalvene får mat fire ganger i døgnet. "Babyene våre," sier hun! Og som om de ikke har nok med dyra på gården, så stiller de også pent med de litt villere! Når snøen kommer, forer de rådyra. I høst har de sett 14 rådyr på jorden, så hvis alle blir i området, så kommer det nok til å gå endel fôr!

Barna Nina og John krever sjølsagt også sitt! I tillegg jobber hun en dag i uka på Stugudal Landhandel. Travelt? "Joda", sier Berit, "men det blir kanskje bedre etter jul! Jeg må bli flinkere til å planlegge", legger hun til. Logistikken bedrer seg nok etterhvert. På spørsmål om hjertesaker, svarer hun klart at alle politikere vil det beste for Tydalen. "Men kanskje har vi litt forskjellige veier å gå for å nå målet! Men jeg ønsker sjølsagt å stå på for Stugudalen som har et enormt potensiale. Og det er mange ting å ta tak i", sier varaordfører'n.

Vi ønsker Berit lykke til med sitt nye verv! Vi trenger flere som deg!



Stugudal Villmarkspa
UNN DEG EN FANTASTISK
OPPLEVELSE

VÆKTARN SPESIAL

Denne SPA- behandlingen starter med klassisk dyptgående rygg- og skuldemassasje, massasje av armer, lår og leggmuskulatur. Du får så lagt en IceMask i ansiktet som roer ned huden etter påkjenninger fra sol og luftforurensing. Masken lindrer rødhet, tilfører optimalt med fukt og reduserer solskader med opptil 75%. Behandlingen avsluttes med avspenningssesjon av nakke, skuldre, ansikt og hodebunn.
Varighet: 60 minutter

Pris: 950 kroner

STRESS- OG MUSKELKNUSEREN

Behandling av nakke, skuldre og rygg. Dyptgående klassisk massasje og triggerpunktbehandling av opphengte skuldre, låste nakker og vonde rygger. Behandlingen utføres av fysioterapeut.

Varighet 30 minutter
Pris 550 kroner

JEGEREN

Klassisk massasje av skuldre og rygg, dyptgående i skulderparti. Massasje av legger og lår. Isbehandling til hovne og såre føtter. Fotmassasje.

Varighet 60 minutter
Pris 950 kroner

ETTER RIDETUREN

Klassisk dyptgående helkroppsmassasje med fokus på stiv og øm muskulatur i legger, lår og sete.

Varighet 30, 60 eller 90 minutter
Pris 550, 850, 1200 kroner

PARTY SPESIAL

Møt til festen i tipp topp form, uthvilt og fresh... Vi begynner behandlingen med ansiktsbehandling, rens, peel og en nydelig oppstrammende ansiktsmassasje. Du får så lagt en IceMask med beroligende AloeVera som tilfører optimalt med fukt og gir en oppstrammende effekt, den glatter ut huden og gir den glød som en frisk vinterdag. Så følger en utrolig behagelig klassisk velværemassasje fra topp til tå. Er det ønskelig, avslutter vi med å legge en foundation på ansiktet fra ID BareMinerals.

Så er det bare å gå på fest. Spa dagen derpå er heller ikke å forakte.

Varighet 60 eller 90 minutter
Pris 1150, 1500 kroner

ANSIKTSBEHANDLING

Rens, peel og dyptrensende maske. Ansiktsmassasje. Avsluttes med at du får lagt en IceMask som glatter ut huden og gir den glød. Lett nakke, skulder og hodebunnsmassasje.

Varighet 60 minutter
Pris 950 kroner

KLASSISK MASSASJE

Helkroppsmassasje med bruk av varme steiner. Uuutrolig behagelig og løser de fleste muskelknuter. Unn deg denne opplevelsen en mørk vinterkveld og du får følelsen av sommer tilbake.

Varighet 60 eller 90 minutter
Pris 950, 1200 kroner

KONTAKTINFORMASJON

Stugudal Villmarkspa ved Væktarstua Hotell
For bestilling ring 93427535 eller Væktarstua 73813100
E-post: anmanord@frisurf.no

Vi har åpent i helgene, men kan ta imot grupper alle dager bare vi får beskjed i god tid.

GAVEKORT

fra Stugudal Villmarkspa får du kjøpt hos Væktarstua Hotell AS, Selbu Fysikalske institutt AS og vi kan sende gavekort til deg ved henvendelse på mail anmanord@frisurf.no eller telefon 93427535

Velkommen!!



Kor Magnon har fått positiv respons på henvendelse til Henning Sommerro og Anne Kleivset vedrørende seminar for koret i Tydal. Anne Kleivset er gift med Sommerro, hun

er dirigent og kunstnerisk leder for Schola Sanctae Sunnivae, som nevnes som en av de beste gregorianiske korene i Europa.

Planen er å avholde seminaret på Væktarstua Hotell 3.-5. februar 2012, og første øving satt til torsdag 5. januar 2012.

Sommerro setter sammen et reportoar på 8 - 10 produksjoner.

Han har bedt om å få benytte lokale musikere fra Tydal for å akkompagnere koret. Her er en unik mulighet for noen av bygdas musikere til være med på et spennende prosjekt. Sommerro vil trene fremførelse med kor og musikere, Anne Kleivset jobber parallellt med stemmebruk og klangbilde. Planen er å kunne avholde konsert søndag etter korseminarets slutt. Et seminar av dette omfanget ser vi som investering for koret og kulturlivet i Tydal. Hensikten med seminaret er bl.a. å styrke engasjementet blant korets medlemmer og rekruttere nye. Et slikt seminar vil bidra til utvikling av personlig stemmebruk og samklang i koret.

Korsang er på mange måter en viktig del av tilbudene i et lokalmiljø. For mange er det en mulighet til å møte andre som har musikalsk utvikling som mål, en

god avveksling i hverdagen og for å kunne stresse ned. For andre er det selve gleden ved å synge som er det viktigste. Det finnes helsepotensiale i det å synge i kor. Vi ser også en tendens til at nye innflyttere til bygda ser medlemskap i koret som en fin innfallsvinkel til å bli kjent med andre fastboende. Koret har jevnlig både deltatt på og avholdt arrangementer med opptredener både i og utenfor Tydal. Blant annet har vi de senere år deltatt på Vinterfestivalen på Røros. Vi har også meldt koret på dette arrangementet i 2012.

Kor Magnon stiller med underholdning ved forespørsler i forbindelse med arrangementer i Tydal kommune, kirkekonserter, vår- og høstkonsert og "Vi synger julen inn".

Vi håper å få tidligere medlemmer til igjen å engasjere seg med dette prosjektet, i tillegg til nye! Vi trenger flere stemmer, spesielt mannstemmer er ønsket. Men her er absolutt alle som vil delta velkommen til å ta kontakt med dirigent Hilde Kirkvoll (TLF.952 95 954) eller andre av kormedlemmene. Det er her snakk om intensiv-øving 4 torsdager i januar samt noen ekstraøvinger. Reportoaret skal være gjennomgått før selve seminaret første helg i februar.

Tydal blandakor ble etablert i 1972, (nå Kor Magnon) og har dermed 40-årsjubileum i 2012.

Gamle og nye medlemmer; møt opp og syng med oss! DET E SÅ TRIVELE!

Trenger DU elektriker?

Nystartet elektrikerfirma i Tydal
Tydal Elektro AS

Vi ønsker nye kunder velkommen.

Vi utfører både nyanlegg, utvidelser og rehabilitering.

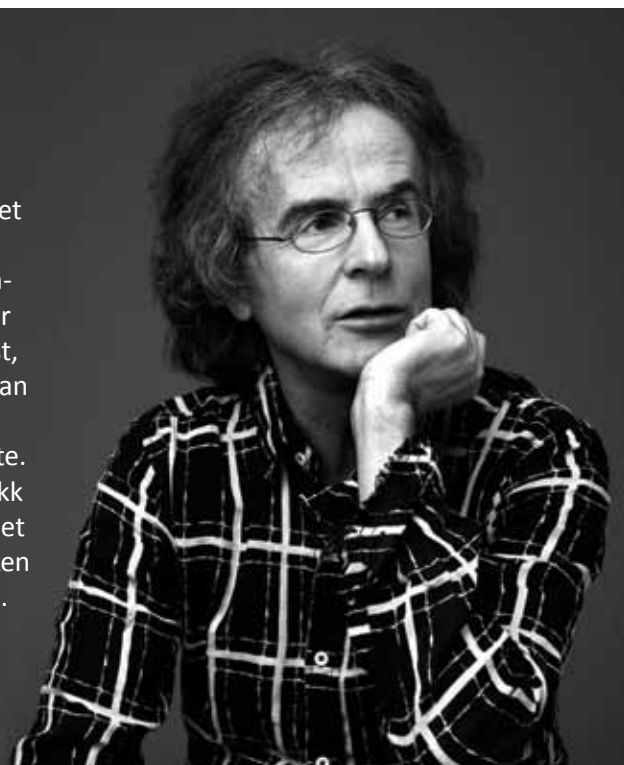
Tydal Elektro er autorisert brannforebyggende el-kontrollør på bolig/hytter og næringseiendom.

Ta kontakt på tlf. 908 99 454



HENNING SOMMERRO.

Etter å ha opplevd Henning Sommerro sammen med Hans Rotmo i "Vårres Jul" på Neatun 23. november, ser jeg enda mer fram imot seminaret i Stugudalen i februar! Mekan til musikalitet blandet med komisk talent er det lenge siden jeg har sett "live"! Men det er som utøvende musiker og komponist vi helst tenker på Henning Sommerro. Etter sigende liker han forresten ikke tittelen komponist, sjøl med et hundretalls komposisjoner bak seg. Han har satt toner til flere av Hans Hyldebakk sine dikt, deriblant "Vårsøg" som kanskje er den mest kjente. Bondesønnen fra Surnadal har også skrevet musikk for operaen, teatret og kirken. For oss i Tydal er det også verdt å merke seg at han har skrevet musikken til "Karoliner-spelet" som settes opp i januar 2012. Vi gleder oss, og ønsker Henning Sommerro og Anne Kleivseth velkommen til Tydal! Astrid Sprauten.





Fyrverkeri

Vi har et bredt utvalg av fyrverkeri i vår butikk.

Kom og gjør dine innkjøp hos oss!

Åpningstider:

Julaften:	09.00-12.00	
3. juledag	10.00-14.00	
4. juledag	10.00-14.00	
5. juledag	10.00-14.00	Salg av fyrverkeri
6. juledag	10.00-14.00	Salg av fyrverkeri
Nyttårsaften	09.00-12.00	Salg av fyrverkeri

KAMPANJE!

Nå kan du spare kr. 2000,- ved bestilling av bredbånd i tidsrommet: 15.12.2010 - 15.01.2011.

Nå får du montert bredbånd på hytta for bare kr. 990,- inkl. mva.

I dette inngår montering av antenne, trådløsruter, 10 stk epostadresser, og gratis support.

Tegn et abonnement på bredbånd hos oss.

Kontakt:
Tlf: 73 81 32 00
Epost: info@tydalsnett.no



Ring hytta varm med HyttaMi Comfort!



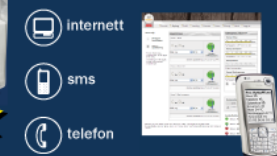
Det blir kaldt i år også

Med HyttaMi Comfort kommer du frem til en varm og lun hytte på en enkel og grei måte.

HyttaMi Comfort er:
- enkel å installere
- enkel å bruke
- enkel å utvide.



Med abonnementet HyttaMi Premium har du full kontroll med din hytte via:



HyttaMi Comfort Startpakke får du kjøpt hos Euronics i Tydal
Euronics Tydal - 7590 Tydal - Tlf: 73 81 32 00 - Hverdager: 08.00 - 15.30 Lørdager: 10.00 - 14.00



Ta en tur innom for en hyggelig prat og et godt kjøp.

Man-Fre	8.00 - 15.30
Lørdag	10.00 - 14.00

VI ØNSKER ALLE EN RIKTIG GOD JUL OG ET GODT NYTTÅR

www.statkraft.no

Telefon: 24 06 70 00
Telefon Driftsentral Region Midt: 57 68 92 10
E-post: info@statkraft.no



Islandslav – brødlav

v/ Helge Mjøen

Denne laven har mange navn i forhold til dialekter og bruksområder: brødmose, brødlav, matmose, brestemose, ørelav, dravlemose, fiskemose, grisemose m.m

Laven vokser på bakken, er vanlig i hele landet, og kan bli opptil 10 cm høy. Mest vanlig i bjørk og furuskog.

Islandslav var høyt verdsatt både som næringsmiddel og medisin i eldre tider. I en islandsk lovbok fra 1200-tallet ble islandslav satt i klasse med bær, og man fikk ikke samle den fra annen manns eiendom uten tillatelse.

I år med misvekst har befolkningen på Island og Norge overlevd ved å spise store mengder islandslav. Enkelte steder kalles den "brødmose" og i Osen i Østerdalen kalles den "grisemose". Den ble da raket sammen og lagt i baller om høsten for å bli kjørt hjem når det var sledeføre på servinteren. Den ble kokt og brukt til grisemat.

Under den engelske handelsblokaden (1807–1814) arbeidet Regjeringskommisjonen for at islandslav skulle komme i alminnelig bruk som kornestatning på de norske bygdene. I dårlige tider ble den tørket, malt opp og brukt i ulike typer bakverk istedenfor bær.

At laven var verdifull, vises ved at det var mulig å få en tønne rug for to tønner sammenklemt lav.

Islandslav var offisiell (kunne kjøpes på apotek) i Norge frem til 1885 og planten ble brukt i urteteer mot hoste og forkjølelse. Laven ble også anbefalt mot astma og tæring (tuberkulose), og den skulle være god for magen. I tillegg til den vanlige bruken som et middel mot hoste og fordøyelsesproblemer, er islandslav også blitt benyttet ved nyre- og

blæreproblemer, lungesykdommer, og utvortes for å fremme heling av saktegroende sår. Mot struma la man et grøtomslag med islandslav om halsen og lå med dette om natten. Det er en logisk forklaring på dette, da laven inneholder mye jod.

Laven har vist seg å ha en generelt stimulerende effekt på immunforsvaret. I våre dager blir ekstrakter av islandslav ofte tilsatt hoste- og forkjølelsesmedisiner, slik som drops og instant urteteer.

Behandlingen av islandslav er avhengig av hva den skal brukes til. For å lage et hosteremedium må mest mulig av bitterstoffene fjernes, da de er mer til skade enn gagn. Det gjøres ved å koke opp laven i vann, for så å helle ut kokevannet, før laven kokes videre i nytt vann. Med denne metoden fjernes uheldigvis også det som måtte finnes av bakteriebekjempende innholdsstoffer. For bruk ved mageproblemer bør ikke laven kokes, men man lager en urtete på vanlig måte ved å la laven trekke i varmt vann. Dette gir en te som inneholder mye bitterstoffer, men lite stivelse. Denne drikken smaker imidlertid meget bittert og mange vil derfor foretrekke å søte teen.

Advarsler, bivirkninger. Finske forskere advarte i 1986 imidlertid mot å bruke store mengder islandslav over en lang periode, for eksempel mer enn to uker. Dette skyldtes at laven, på grunn av industriforurensning, kunne inneholde for høye verdier av bly. Inntak av store mengder islandslav kan imidlertid gi irritasjon i fordøyelsessystemet og kvalme.

Ole Bjarne Østby

Aut. maskinentreprenør

Tlf: 73 81 53 12

959 36 017

mail: objarnes@tydalsnett.no

**Vei - vann - avløp -
grunnarbeide-
Rør og VVS - lager**

**Trenger du Rørlegger!
Ring Normann Bremseth
Tlf: 913 34 411**

God jul og et godt nytt år!

KORT OM ARBEIDET TIL TYDAL NÆRINGSFORENING

v/Mathias Johnsen

Tydal Næringsforening (TNF) er næringslivets interesseorganisasjon i Tydal, som blant annet arbeider med mål som å fremme innovasjon, skape nye arbeidsplasser og utvikle nye produkter og tjenester som skal være til glede for Tydal, næringslivet og ikke minst deg som nå sitter med en ny utgave av Nytt fra Stugudal Fjell. Oppnåelse av disse målene skal skape et overskudd som vil komme alle deltakerne i Tydalssamfunnet til gode.

Gjennom høsten har TNF jobbet på et utviklingsprosjekt sammen med Stugudal Fjell der målet er å utvikle skiløypenettet i Stugudal gjennom å anskaffe en ny tråkkemaskin til å preparere deler av skiløypenettet. Gjennomføringen av prosjektet forutsetter at både kommunen, bedrifter og private enkeltaktører støtter opp rundt finansieringen av maskinen, deltar i dugnad for opparbeiding av løypetraséene og tar del i de fremtidige driftskostnadene.

Gjennomføringen av prosjektet "Stugudal Løypetrasé" vil være et betydelig løft for Stugudal vinterstid og gi mye skiglede til alle brukerne av løypene. Prosjektgruppa legger til grunn at et godt utviklet skiløypenett vil gi økt skiglede for hytteeiere, andre tilreisende, lokale idrettslag og fastboende i hele Tydal. Samtidig er det viktig å se betydningen av dette i et større perspektiv, med ringvirkninger for næringslivet, verdifastsettelsen av eiendommene i Stugudal og som en viktig byggestein i en helhetlig satsing for å utvikle reiselivet i Tydal.

Prosjektets måloppnåelse vil vise at det finnes områder der felles interesse for utvikling gjør at ulike interessegrupper deltar for å dra lasset sammen slik at det kan skape et samfunnsmessig overskudd. Håpet er at prosjektet "Stugudal Løypetrasé" er et slikt fellesprosjekt.

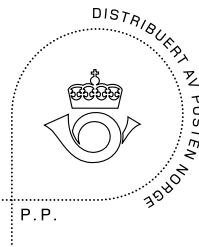
For øvrig er Tydal Næringsforening produsent for Karolinerspelet i Tydal 2012. Den usminkede og tidløse historien om lokalsamfunnets møte med de over 5.000 svenske soldatene og deres ublide møte med de isende fjellene midt-vinters i Tydal i 1718-1719, settes opp som et utendørs-spel på Brekka Bygdatur for 10. gang den 13. og 14. januar 2012. Arnulf Haga er regissør og hans bror Paul Ottar Haga har hovedrollen som general Armfeldt. Det vil i forbindelse med spelet settes opp busser fra Trondheim og Stugudal. For kjøp av billetter, gå inn på www.billettenservice.no. For mer informasjon, besøk www.karolinerspelet.no eller se vinterguiden i Adressa hver fredag frem mot spelet.

Tydal Næringsforening ønsker alle en GOD JUL og et GODT NYTT ÅR!



B

NORGE



Returadresse: Stugudal Fjell v/ kasserer, 7590 Tydal



ÅPNINGSTIDER

Lille julaften kl 10-16

Julaften 10-13

Mellom jula 10-14

Nyttårsaften 10-13

Vinterferien 10-18

Vi har en landhandels vareutvalg

Julegave tips:
Nye Baffinsko
dame og
herremodeller



Stugudal Landhandel
Telf.: 73 81 56 20
Mail: narbutikken.stugudal@ngbutikk.net
www.stugudal-landhandel.no



- Apotekutsalg
- Byggevarer
- Aviser
- Dagligvarer



**Vi ønsker alle våre kunder en RIKTIG
GOD JUL OG ET GODT NYTT ÅR!**